

Judo Camp 2024 - aktualizacja 4-01-2024

Wpisany przez Roman Gdula

środa, 22 listopada 2023 21:55 - Poprawiony wtorek, 23 stycznia 2024 20:11



UWAGA:

Rejestracja

Rejestracja odbędzie się w dniu 5-01-2024 (piątek) będzie na Hali Sportowo- Widowskiej ul. Grunwaldzka 135 od godziny 8:00.

Judo Camp 2024 - aktualizacja 4-01-2024

Wpisany przez Roman Gdula

środa, 22 listopada 2023 21:55 - Poprawiony wtorek, 23 stycznia 2024 20:11

Zapraszamy do Elbląga na XI edycję Judo Camp Elbląg 2024, który odbędzie się w dniach 5,6 i 7 stycznia 2024. Będzie to znakomita okazja, aby rozpocząć kolejny sezon od dawki treningów technicznych i Randori pod okiem wyśmienitych trenerów.

Ramowy program campu:

5-01-2024, piątek

8:30 – 10:30, trening: U13/U15

10:30 – 12:30, trening: U18/U21

12:30 – 14:00, konsultacje techniczne – trenerzy

15:00 – 17:00, trening: U13/U15

17:00 – 19:00, trening: U18/U21

19:00 – 20:00, konsultacje techniczne – trenerzy

6-01-2024, sobota

Judo Camp 2024 - aktualizacja 4-01-2024

Wpisany przez Roman Gdula

środa, 22 listopada 2023 21:55 - Poprawiony wtorek, 23 stycznia 2024 20:11

8:30 – 10:30, trening: U13/U15

10:30 – uroczyste otwarcie Judo Camp

10:30 – 12:30, trening: U18/U21

12:30 – 14:00, konsultacje techniczne – trenerzy

14:00 – 15:00, trening otwarty dla dzieci

15:00 – 17:00, trening: U13/U15

17:00 – 19:00, trening: U18/U21

19:00 – 20:00, konsultacje techniczne – trenerzy

7-01-2024, niedziela

8:30 – 10:30, trening: U13/U15

10:30 – 12:30, U18/U21

Judo Camp 2024 - aktualizacja 4-01-2024

Wpisany przez Roman Gdula

środa, 22 listopada 2023 21:55 - Poprawiony wtorek, 23 stycznia 2024 20:11

12:00 – zakończenie Judo Camp

Poniżej podajemy informacje dotyczące organizacji podczas Judo Camp 2024:

1. Rejestracja

Rejestracja odbędzie się w dniu 5-01-2024 (piątek) będzie na Hali Sportowo- Widowiskowej ul. Grunwaldzka 135

od godziny 8:00.

Koszt uczestnictwa: udział w campie 190 zł od uczestnika, trenerzy klubowi nie wnoszą opłat.

Uczestnicy, którzy nie korzystają z noclegów organizowanych w Bursach proszeni są o przesłanie formularza zgłoszeniowego na adres